

ETKİLİ VE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
(VELİ BROŞÜRÜ)

Verimli ders çalışmayla ilgili olarak çocukların olduğu kadar ailelerin de aklı karışık olabilir. Çocuklar “Nasıl Çalışmalıyım?” sorusunu kendilerine sorarken, anne babalar da “Çocuğuma ders çalışırken nasıl ve ne ölçüde yardımcı olmalıyım?”, “Çocuğum yalnız mı çalışmalı yoksa her zaman desteğe mi ihtiyacı var?” gibi sorulara yanıt arayabilirler. Tam da bu nokta sizlere yardımcı olacağını düşündüğüm bu broşürde bazı öneriler bulunmakta siz kıymetli velimiz ve öğrencimiz için faydalı olacağını umuyorum.

ESRA ÇİFTÇİ FAYETÖRBAY

Rehber Öğrt. Ve Psikolojik Danışman



ÖDEV KONUSUNDA DİKKAT ETMESİ
GEREKENLER

Çocuğın bağımsız çalışmasını beklerken sıkıntısı sadece ödev yapmakla ilgili değil, sınıfta dersi takip etmeyle ilgiliyse ya da belirli derslerin ödevlerinde sıkıntı oluyorsa bu zorlanmaların kaynağını bulmaya çalışmak, öğretmeniyle görüşmek ve öğrenme süreçleri ya da dikkatle ilgili bir problem olup olmadığını anlamaya çalışmak gerekir. Çocuklara ödev yapma alışkanlığını kazandırmanın sabır ve zaman istediğini unutmamak gerekir. En çok yapılan hatalardan biri de çocuğın ödevini kontrol etmek yerine onun yerine yapmaktır. Sizden istenilen aslında ödevleri düzenli olarak kontrol etmeniz ve ona danışmanlık sağlamanızdır.

Cocuğunuz Ödev Yaparken:

- ✓ Yapması gerekenleri anladığından emin olun.
- ✓ Nasıl daha iyi öğrendiğini anlamaya çalışın.
- ✓ Kontrol ederken önce doğru yaptıklarından başlayın. Yanlışlarını gösterin ve bir kez daha denemesini isteyin.
- ✓ Başarısını takdir edin.
- ✓ Öğretmeniyle işbirliği içinde olun.
- ✓ Çocukların ödevleri istediklerini elde etmek için kullanmasına izin vermeyin.

DÜZENLİ TEKRAR UNUTMAYI ÖNLER!

Uykudan önce sabahın erken saatlerinde ve bir konu öğrenildikten hemen sonra yapılan kısa tekrarlar bilgilerin kalıcı olmasını sağlar. Öğrenilen bilgilerin % 70'i ilk 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır. Sürekli ve belirli aralıklarla yapılan tekrarlar unutmayı azaltacaktır.



ÇOCUĞUNUZUN OKUL

BAŞARISINDA ÖNEMLİSİNİZ!

Çocuklarımızın okul yaşantısında ebeveyn olarak bizlere büyük sorumluluklar düşmekte:

- Çocuk sosyal yaşamında hiçbir sorumluluk almıyor, ondan beklenen vazifeleri yalnız basına yapamıyorsa ödev sorumluluğunu da alamayacaktır. Çocuklara ödevler dışında da yasına uygun sorumluluklar verilmelidir.
- Çocuğun yaşına ve ihtiyaçlarına uygun bir çalışma saati belirlenmesi gerektiği gibi; çalışma süresine de dikkat edilmelidir. Ödev yapma süresi yaşına uygun olmalıdır. Ödev yaparken aralarda çocukların dikkatini dağıtmayacak etkinliklerle kısa molaların verilmesi faydalı olmaktadır.
- Organize olmayı, düzenli olmayı öğrenmek aile içerisinde kazanılan ve ödev yapma, ders çalışma gibi beceriler için oldukça önemlidir. Düzenli olmak zamanla öğrenilebilen ve gelişebilen bir beceridir.
- Kahvaltı günün en önemli öğünlerinden olup öğrenciniz ister sabahçı ister öğlenci olsun mutlaka kahvaltı yapıp okula gelmeli

ÖĞRENCİLERİN DERS ÇALIŞMA

ALİŞKANLIĞI KAZANMALARINDA

ANNE-BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

Çocuklarımızın:

- Başarıları “**çok çalışmalarına**” değil ama “**düzenli çalışmalarına**” bağlıdır.
- Verimli ders çalışmada bir diğer etkende çalışmanın bir program çerçevesinde planlanmasıdır
- Plan yapmasını kolaylaştıracak **çizelgeler kullandırın.**
- Bağımsız **bir çalışma odasının** ya da böyle bir imkanınız yoksa **bir çalışma köşesinde** çalışmasını sağlayın.
- Ders çalıştığı ortamın **düzenli ve sade** olmasını sağlayın.
- Dikkatini dağıtacak **başka işlerle** ilgilenmemesini sağlayın
- **Kaygıya sebebiyet veren** yaklaşımlardan kaçının. “Daha az önce anlattım ne çabuk unuttun!”, “Böyle gidersen başaramazsın...” gibi ifadelerden uzak durun.
- Ders dışında, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda **sosyalleşmesine** izin verin.
- Çocukların **rutinlere ihtiyaçları vardır**, rutinler sayesinde bir davranış alışkanlık haline dönüşebilir. Örneğin; **her gün aynı saatte** ders çalışmaya başlaması için onu teşvik edin.

ÇOCUĞUNUZA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞINI NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ?

- Anne ve baba çocuklarıyla birlikte okuyarak iyi bir model olmalı,
- İlgi duyduğu, eğlenceli ve çok kalın olmayan kitaplarla başlayabilirsiniz.
- Evde ailece okuma saatleri düzenleyebilirsiniz.
- Çocuğunuzla beraber sahaflara, kitap fuarlarına, kütüphanelere gidebilirsiniz.
- Çocuklarınızın yazarlarla şairlerle tanışıp onlarla sohbet edebilmeleri için fırsat yaratabilirsiniz.



Şu dünya da her şeyin en iyisine layık

çok özel ve güzel bir çocuk var!

O, sizin evinizde

 **ÇALIŞMADA, BAŞARIDA KAHVALTININ ROLÜ BÜYÜKTÜR**



