

ERZURUM  
KOCATEPE İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ  
HAFTALIK AKTİVİTE  
PLANI



# PAZARTESİ



## SABAH SPORU

Güne zinde ve daha sağlıklı başlamak için spor yapmak çok önemlidir. Resme tıklayın ve videoyla birlikte sabah sporunuzu yapmaya başlayın.



## SAĞLIKLI BİR TABAK YAPALIM

Sağlıklı bir yaşam için dengeli ve yeterli beslenmeli, abur cuburdan kaçınmalı, her besinden yeteri kadar tüketmeliyiz. Böylece tüm hastalıklardan kendimizi korumuş oluruz. Simdi sizde aşağıdaki resme tıklayarak videoları izleyin ve kendinizi sağlıklı tutun.



## GÜNÜN DENEYİ

### Yanmaz Balon

**İhtiyacınız olanlar:** 2 balon, bir mum, kibrit, su.  
**Deney:** İlk balonu havayla doldurun ve yanan bir mumun üzerinde tutun. Burada amaç, alevin balonu patlatacağını görmek. Sonra ikinci balonu suyla doldurun, mumu yakın ve bir kez daha balonu üzerinde tutun. Bu kez balonun alevin sıcaklığına dayanabileceğini göreceksiniz.  
**Açıklaması:** Balonun içindeki su, mum tarafından dışarı verilen sıcaklığı emer. Böylece balonun kendi malzemesi yanmaz ve sonra da patlamaz. Sizde büyüklerinizden yardım alarak bu deneyi evde yapabilirsiniz.



## MAKET YAPALIM

Yemyeşil doğa ile bembeyaz buzulların yan yana geldiği muhteşem manzarası ve rengarenk evleri ile ünlü bir ülke Grönland.

Ülkenin %81'i buz tabakası ile kaplı olduğundan yerleşim alanları sınırlı durumdadır. Bu nedenle düşük bir nüfusa sahiptir.

İsmi Danca dilinde 'yeşil ada' anlamına gelmektedir. Dünyanın en büyük adasıdır.

Grönland adasındaki yerleşim yerlerinin maketini yapmaya ne dersiniz?

(Malzemelere ulaşmak için resmin üzerine tıklayın.)



SALI



## GÜNÜN ŞARKISI

Gezegen şarkılarıyla evde dans ederken bir yandan da gezegenler hakkında bilgi edinelim  
( Şarkıya ulaşmak için resmin üzerine tıklayın. )



## NASIL ÇİZİLİR?

Jojoyla güzel renkli bir pasta çizelim ve bir güzel boyayalım.  
(Videoya ulaşmak için resmin üzerine tıklayın.)



## BUL BAKALIM

Acaba ne kadar dikkatlisin ? Aşağıdaki resmin üzerine tıkla ve iki resim arasındaki farkı verilen sürede bulmaya çalış.



ÇARŞAMBA



## BİR SANAT

### Akıllı Sincap Sinco (Tiyatro )

Ormanların yok olmasıyla ekosistemin dengesi bozulur, hayvanlar evsiz ve aç kalmaya başlar. Akıllı Sincap Sinco da evsiz kalan hayvanlardan biridir. Yiyecek bulmak için orman kıyısında yaşayan bir eve girer.

Ev sahibi Sinco'yu evden yollamanın çaresini arar ve kiralık avcı Kalkaço'yu görevlendirir. Bakalım ev sahibi, yiyeceklerini alıp saklayan bu tatlı kemirgen Sinco'yu evden kovabilecek mi?

( oyuna ulaşmak için resmin üzerine tıklayın )



## RESMİ TAMAMLAYALIM

Büyük bir kartonun ya da resim kağıdının ortasına aşağıdaki gibi bir manzara resmi koyun ve ailecek hayal gücünüzü kullanarak bu resmi devam ettirin. Sonrasında yaptığınız resim hakkında sohbet edin.





PERŞEMBE



## GÜNÜN KİTABI

Hakan için bu öğle yemeği biraz garip olacaktı ilk defa evden getirdiği yemekleri yiyecektik. Arkadaşı Berrin' inde çantasında benzer yiyecekler görünce çok şaşırdı. Devamını merak ediyorsanız Hakan' ın yemek macerasına eşlik edin.

(Kitaba ulaşmak için resmin üzerine tıklayın.)



## GÜNÜN DERGISİ

Çamlıca Çocuk Dergisinin , Mayıs sayısını ücretsiz olarak telefonunuzdan, tabletinizden veya bilgisayarınızdan inceleyin.

(Dergiye ulaşmak için resmin üzerine tıklayın.)



## GÜNÜN FİLMİ

### MADAGASKAR

Film keyfine ne dersiniz? Hadi mısırlarımızı patlatıp evimizi bir sinema salonuna dönüştürelim.

New York Central Park hayvanat bahçesindeki kent ormanının kralı Alex ve en iyi arkadaşları Zebra Marty, Zürafa Melman ve Su Aygırı Gloria nın maceralarına hazır mısınız?



CUMA



## BEYİN FIRTINASI YAPALIM

Adı:  
Soyadı:



Karıncular oepelerinde yavrulardan başka birşey taşıyabilirler mi? Ya taşıyabilirler mi?

Birinin yerine geçmek isteseydin kimin yerine geçmek isterdin? Neden isterdin?

Diğer fırsatı okunmuş dillerinizi nasıl temizleyebiliriz?

Gündüzleri uyuyup geceleri okula gitseniz nasıl olurdu?

Kalem ile yazı yazmak dışında başka neler yapabiliriz?

Ben bir oyuncak olan hangi oyuncak olurdum? Oyuncak olduğumda neler söylerdin?

Bu soruların cevaplarını okuyunuz. Verdiğiniz cevapları yazınız. Çocuğun adını yazmayı unutmayınız.  
[www.ogrencilerimiz.com](http://www.ogrencilerimiz.com)

## HİKAYE TAMAMLAMA

Haydi aşağıdaki hikayeyi tamamlayın ve ailenize kendi yazdığınız hikayenizi okuyun.

### HİKAYE TAMAMLAMA

### UÇUŞAN SÖZCÜKLER

Babam depoyu düzenliyordu. Babama yardım etme görevi de bana verilmişti. Depoda ne çok yıpranmış eşya vardı. Doğrusu burada keşif yapmak çok hoşuma gidiyordu. Bacağı kırılmış sandalyenin altında gizlenen megafonu buldum. Daha önce hiç megafon görmemiştim. Babama ne işe yaradığını sordum. Babam da söylenen sözcüklerin megafonda yankı yaparak uçtuğunu söyledi. Uçuşan sözcüklerle oyun oynamak çok heyecanlıydı. Megafonu elimе aldım ve .....



## VÜCUDUNUZUN İÇİNE DOĞRU BİR YOLCULUK

Merhaba arkadaşlar! Üzüm Gilbert ile bir yolculuğa çıkmak ister misiniz? Vücudunuzun içine doğru! Hadi ama korkmayın! Gerçekten çok güvenli. Önce, sindirim sisteminin dış kapısı olan ağız ile başlıyoruz.

Sindirim sisteminin görevi, tükettiğiniz her şeyi en küçük yapı taşına kadar ayırarak bunlardan faydalanarak enerji üretmenizi ve hücrelerinizin çoğalmasını ve onarımını sağlamaktır

((Videoya ulaşmak için resmin üzerine tıklayın.))

